

План школьного спортивного клуба: «Олимп» на 2021-2022 учебный год.

Цель:

1. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.
2. Формирование навыков и развития мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать в школе условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.

№	№	Наименование мероприятий	Участники	Ответственные
		Сентябрь		
	1.	Соревнование по легкой атлетике а) бег; б) бег 60м; в) прыжки в длину с разбега; г) прыжки с места; д) метание гранаты;) кросс 1000м*3000м	5-11 кл	Учителя физической культуры
	2.	Подготовить учащихся к Всероссийской олимпиаде школьного этапа, результаты выступления обучающихся в соревнованиях школьного этапа;	5-11 кл	Учителя физической культуры
	3.	Спортивные соревнования, посвященные Дню здоровья «Волейбол»	9-11 кл	Учителя физической культуры
2.		Октябрь		
	1.	Организация и проведение Всероссийской олимпиады школьного этапа	5-11 кл	Учителя физической культуры
	2.	Спортивные соревнования, посвященные Дню здоровья «Веселые старты»	3 кл	Учителя физической культуры
	3.	Соревнования по мини-футболу	7 кл	Учителя физической культуры
3.		Ноябрь		

	1.	Предметная неделя по физической культуре	5-11 кл	Учителя физической культуры
	2.	Оформить стенд с фотографиями «Лучшие спортсмены школы»	5-11 кл	Учителя физической культуры
	3.	Организация индивидуальной работы с учащимися к Всероссийской олимпиаде муниципального этапа, (подготовка к олимпиаде)	5-11 кл	Учителя физической культуры
4.		Декабрь		
	1.	Веселые старты	6 кл	Учителя физической культуры
	2.	Первенство школы по волейболу	8 кл	Учителя физической культуры
	3.	Первенство школы по настольному теннису	7-11 кл	Учителя физической культуры
5.		Январь		
	1.	Конкурс кроссвордов и буклетов о здоровом образе жизни	4 кл	Устарханова Д.А. Ст.вожатая
	2.	Проведение военно-патриотического месячника	10-11 кл	Рук.ОБЖ
	3.	Первенство школы по пионерболу	7 кл	Учителя физической культуры
6.		Февраль		
	1.	Зимний спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества «А ну-ка парни!»	10-11 кл	Рук.ОБЖ, учителя Физической культуры
	2.	«Президентские спортивные игры» - Волейбол	9-11 кл	Учителя физической культуры
	3.	Весенний спортивный праздник: Веселые старты.	5 классы	Учителя физической культуры
7.		Март		
	1.	«Президентские спортивные состязания» а) бег на 60 б) прыжки с места в) кросс 1000м	7-8 классы	Учителя физической культуры
	2.	Первенство школы по баскетболу среди учащихся	9 классы	Учителя физической культуры

8.		Апрель		
	1.	Л/эстафета «Один за всех, все за одного!»	6 кл	Учителя физической культуры
	2.	Первенство школы по армрестлингу	10-11 кл	Учителя физической культуры

	3.	Первенство школы по баскетболу	9-11 кл	Учителя физической культуры
9.		Май		
	1.	а) смотр строя и песни; б) строевая подготовка в) кросс 2000-3000м; Подготовка и поведения спортивного праздника, посвященного дню победы по программе:		
	2.	Старты надежд	8 кл	Учителя физической культуры
	3.	Соревнование по легкой атлетике: а) бег на 60-100м; б) кросс 800-1000-2000м; в) метание мяча; г) метание гранаты;		

