

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол заседания**  
**педагогического совета**  
**Протокол №**  
**от “31.08.2023”**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Директор**  

---

**Курбанов Н.Б**  
**Протокол №**  
**от “31.08.2023”**

**Положение**  
**о мониторинге здоровья МБОУ**  
**«Гимназия № 1 города Кизилюрта»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, направления мониторинговых измерений о состоянии здоровья учащихся МБОУ «Гимназия № 1 города Кизилюрта».

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со статьей 41 Закона РФ «Об образовании» .

1.3. Используемая методика комплексной оценки здоровьесберегающего образовательного процесса строится на основе наиболее простых, доступных приемов, которые могут быть реализованы в каждом образовательном учреждении. Это такие методики как анкетирование, наблюдение, тестирование, беседы. Данный мониторинг проводится медицинским работником, классным руководителем, преподавателем физической культуры.

Важным фактором успешности мониторинга состояния здоровья и учебной нагрузки обучающихся является взаимодействие с их родителями, которые располагают многими сведениями, имеющими порой решающее значение для комплексной оценки, особенно когда речь идет о внешкольных (социобытовых, семейных) факторах риска и о поведенческих реакциях ребенка за стенами школы.

Методика должна обеспечивать широкий, комплексный и объективный анализ состояния здоровья, условий жизни и обучения, здоровьесберегающей активности образовательных учреждений, учебной нагрузки, двигательной активности, физического и моторного развития обучающихся.

**2. Цель и задачи.**

**Цель мониторинга:** формирование информационного фонда о состоянии физического здоровья учащихся.

**Задачи:**

- 1) выявление причинно-следственных связей между состоянием физического здоровья и воздействием факторов школьной среды;
- 2) определение мероприятий по предупреждению и устранению негативных воздействий на физическое здоровье воспитанников школы;
- 3) прогнозирование состояния их физического здоровья, подготовка решений, направленных на его укрепление и непосредственная реализация этих решений.

### **3. Направления мониторинга:**

- 1) «Физическое воспитание»;
- 2) «Физическое развитие учащихся»;
- 3) «Хронические болезни учащихся, простудные заболевания»;
- 4) «Состояние микроклимата и интерьера мест нахождения учащихся»;
- 5) «Организация учебного процесса с точки зрения вопросов здоровьесбережения».

#### **Направление «Физическое воспитание»**

##### **Задачи:**

- 1) оценка физической подготовленности учащихся (быстрота, сила, выносливость, скоростная сила);
- 2) разработка системы мер по ее улучшению:
  - составляются таблицы возрастных оценочных нормативов для мальчиков и для девочек;
  - индекс физической подготовленности, коэффициент выносливости
  - подсчитывается количество пропущенных уроков физкультуры учащимися с учетом причин этих пропусков;
  - отслеживается занятость учащихся в школьных спортивных секциях;
  - разрабатывается система мер по улучшению нормативных показателей и привлечению учащихся в систему физкультурно-оздоровительных мероприятий школы (спортивные секции, дни здоровья, соревнования, занятия в тренажерном зале, специальные группы по лечебной физкультуре).

#### **Направление «Физическое развитие учащихся»**

##### **Задачи:**

- 1) медицинское измерение физического развития учащихся (вес, рост, динамометрия, спирометрия);

2) анализ соответствия уровня развития возрасту ребенка, разработка и принятие мер по устранению выявленных отклонений.

- сбор информации по медицинскому измерению, обработка данных;

- анализ соответствия уровня развития возрасту ребенка и представление данных классному руководителю.

### **Направление «Хронические болезни учащихся, простудные заболевания»**

#### **Задачи:**

1) выявление и фиксация хронических заболеваний учащихся;

2) определение групп здоровья; физкультурных групп;

3) составление информационной базы хронических заболеваний учащихся;

4) мониторинг заболеваемости в течение учебного года;

5) разработка и осуществление мер по поддержке здоровья учащихся:

- составляется информационная база о видах заболеваний учащихся (заболевания сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, опорно-двигательного аппарата, заболевания нервной системы, пищеварительного тракта, органов слуха, зрения и т.д.);

- составляется общая картина состояния здоровья учащихся школы, сколько учащихся можно считать практически здоровыми, сколько имеют те или иные отклонения в здоровье и нуждаются в оздоровительных мероприятиях;

- прогнозирование мер, направленных на расширение багажа знаний учащихся и их родителей в области сохранения и укрепления физического здоровья.

### **Направление «Состояние микроклимата и интерьера мест нахождения учащихся»**

#### **Задачи:**

1) организация системы наблюдений за экологическим состоянием школьных помещений;

2) разработка мер по оздоровлению микроклимата в школе.

Здоровье человека в значительной степени определяется состоянием микроклимата и интерьера мест его нахождения. Оптимизация этой среды достигается за счет реализации требований СанПин к организации образовательного процесса .

В мониторинг уровня комфортности в школе входят вопросы по наблюдению и изучению организации питания, степени освещенности в учебных кабинетах, рекреациях, анализ

норм покраски стен (цвета, токсичности, пожарной безопасности), соблюдения воздушного режима (температура, влажность), соблюдение санитарно-гигиенических норм (план проветривания, влажной уборки, рациональная организация труда и отдыха), соответствия школьной мебели возрасту учащихся, правильность расстановки мебели, расположения классной доски, соблюдение техники безопасности, предупреждение травматизма, анкетирование учащихся с целью выяснения эмоциональной оценки восприятия школьных помещений, их визуальной комфортности.

## **Направление «Организация учебного процесса**

### **С точки зрения вопросов здоровьесбережения»**

#### **Задачи:**

- 1) отследить и проанализировать организацию учебного процесса с точки зрения здоровьесбережения;
- 2) внести своевременные коррективы в деятельность педагогического коллектива:
  - анализ учебного плана и расписания;
  - анализ дозировки домашнего задания;
  - диагностика здоровьесберегающей направленности уроков;
  - анкетирование, тестирование с целью выявления факторов, влияющих на уровень физического здоровья учащихся (усталость, перегрузки), определения их видов (физические, умственные, психические, моральные) и причин (психоэмоциональные стрессы, несоблюдение санитарно – гигиенических процедур, увеличение учебных нагрузок, нарушения в организации питания), определяются объективные причины, мешающие устранению этих факторов.

Вся информация по данному направлению доводится до сведения учащихся, родителей и учителей.

## **4.Методы и способы технических решений.**

#### **Анкетирование:**

- учащихся (состояние физического и психического здоровья, напряженность, круг интересов, двигательная активность, режим дня, условия проживания и обучения, предпочитаемая досуговая деятельность, вовлеченность в группы риска наркогенного заражения);
- родителей (анамнез учащегося, социально-экономический статус семьи, поведение ребенка);
- учителей (владение и использование знаний здоровьесбережения в учебных предметах, знаний возрастной физиологии и психологии, состояния здоровья учащихся, использование здоровьесберегающих технологий в обучении);

— классных руководителей (распределение учащихся по группам здоровья, группам риска, поведение ребенка в школе, динамика поведения учащихся в течение учебного года.);

— медицинских работников (структура заболеваемости учащихся; профилактические мероприятия и схема их проведения; контроль за динамикой заболеваемости детей, принадлежащих к группам риска по заболеваемости, в том числе часто и длительно болеющих детей; возможности оказания (доступность) квалифицированной медицинской помощи в экстренных ситуациях);

### **Тестирование:**

— физического развития — по стандартным методикам силами медицинского персонала;

— двигательной подготовленности — в рамках школьных уроков физической культуры по стандартизованному комплексу тестов.

### **Наблюдение:**

— за поведением детей в процессе учебной деятельности — осуществляют учителя - предметники, классные руководители, психолог, социальный педагог.

### **Беседы:**

— с педагогическими кадрами — разъяснение порядка заполнения анкет, целей и задач исследования, используемых методических приемов, полученных результатов, мер по повышению эффективности здоровьесберегающей деятельности учреждения;

— с родителями — разъяснение порядка заполнения анкет, стратегии здоровьесбережения в образовательном учреждении, требований, предъявляемых к ученикам, рекомендации по организации учебных и внеучебных занятий, профилактических и оздоровительных мероприятий, планируемых и проводимых в семье;

— с учащимися — объяснение порядка заполнения анкет и выполнения других действий, необходимых для корректного проведения исследований, индивидуальные беседы с детьми группы риска.