

Меню-раскладка (1 Неделя Понедельник)

Дети от 7 до 11 лет

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность
Завтрак							
Без диет							
K000477 каша пшеничная с маслом			150	3,26	2,4	17,17	10
Крупа пшеничная	30,0	30,0		3,45	0,39	18,84	
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03	
Соль	1,0	1,0					
K000049 Салат витаминный из свежей капусты (2 вариант)			50	0,87	2,68	3,56	42
Капуста белокочанная свежая	25,0	20,0		0,36	0,02	0,94	
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58	
Горошек зеленый консервированный	15,0	12,0		0,37	0,02	0,78	
Сахар	1,0	1,0				1,0	
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
Лук репчатый	7,2	6,0		0,08		0,55	
Лимон свежий	2,0	2,0		0,02		0,06	
Соль	1,0	1,0					
K000484 суп с мясными тефтелями			200	6,47	8,15	7,21	12
Говядина 1к	32,0	32,0		5,95	5,12		
Крупа рисовая	5,0	5,0		0,35	0,05	3,57	
Картофель	25,0	20,0		0,4	0,08	3,26	
Морковь	7,0	5,0		0,07	0,01	0,36	
Лук репчатый	9,0	8,0		0,11		0,73	
Соль	1,0	1,0					
Масло растительное	4,0	4,0			4,0		
K000377 Чай с лимоном			180/15/5	0,24	0,05	13,8	57
Сахар	15,0	15,0				14,97	
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15	
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04	
K000486 курица запеченная			50	11,12	14,92	0,42	18
Курица 1к полупотрошенная	70,0	65,0		11,83	11,96	0,46	
Масло растительное	5,0	5,0			5,0		
Соль	2,0	2,0					
K000426 Булочка с повидлом обсыпная			60	5,01	1,92	26,91	14
булочка с повидлом обсыпная	60,0	60,0					
K000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
всего в Завтрак			760	31,22	30,92	87,57	75
всего в день			760	31,22	30,92	87,57	75

Меню-раскладка (1 Неделя Вторник)

Дети от 7 до 11 лет

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность
Завтрак							
Без диет							
K000209 Яйца вареные			1 шт.	5,08	4,6	0,28	63
Яйцо	40,0	40,0		5,08	4,6	0,28	
K000479 запеканка из творога со сметаной и сгущенным молоком			40/10/10	10,7	10,16	18,62	20
Яйцо	5,0	5,0		0,64	0,58	0,04	
Творог	55,0	55,0		9,19	4,95	1,1	
Крупа манная	5,0	5,0		0,52	0,05	3,38	
Сахар	10,0	10,0				9,98	

Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04	
Сметана	10,0	10,0		0,28	2,0	0,32	
Молоко сгущенное	10,0	10,0		0,72	0,85	5,6	
Соль	1,0	1,0					
K000003 Бутерброд с сыром			50/5/5	5,25	5,31	16,88	13
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05	
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
Сыр	5,0	5,0		1,3	1,33		
K000120 Суп молочный с макаронными изделиями(вермишель)			200	2,53	2,65	13,07	86
Молоко	40,0	40,0		1,12	1,28	1,88	
Масло сливочное	2,0	2,0		0,01	1,56	0,02	
Сахар	2,0	2,0				2,0	
Соль	1,0	1,0					
Лапша (вермишель)	15,0	15,0		1,56	0,17	10,46	
K000382 Какао с молоком			200	1,5	1,43	20,57	10
Какао-порошок	2,0	2,0		0,48	0,35	0,76	
Молоко	40,0	40,0		1,12	1,28	1,88	
Сахар	20,0	20,0				19,96	
всего в Завтрак			564	25,06	24,15	69,42	59
всего в день			564	25,06	24,15	69,42	59

Меню-раскладка (1 Неделя Среда)

Дети от 7 до 11 лет

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергети ценнс
Завтрак							
Без диет							
K000303 Каша вязкая гречневая			150	3,59	4,3	17	12
Крупа гречневая	30,0	30,0		3,78	0,99	18,63	
Масло сливочное	4,0	4,0		0,04	3,9	0,05	
Соль	1,0	1,0					
K000480 котлета из говядины			60	9,96	10,11	5,84	15
Говядина 1к	50,0	50,0		9,3	8,0		
Лук репчатый	14,0	11,0		0,15		1,0	
Хлеб пшеничный	10,5	10,5		0,89	0,17	3,89	
Сухари	3,0	3,0		0,26	0,32	1,53	
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
Соль	1,0	1,0					
K000377 Чай с лимоном			180/15/ 5	0,24	0,05	13,8	57
Сахар	15,0	15,0				14,97	
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15	
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04	
п006 Суп-хинкал с мясом на м/к бульоне с чесночной заправкой			200	10,8	8,26	25,62	22
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8		
Мука пшеничная	40,0	40,0		4,12	0,44	27,52	
Чеснок	1,5	1,5		0,1		0,08	
Сметана	15,0	15,0		0,42	3,0	0,48	
Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07	
K000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
K000067 Винегрет овощной			50	2,22	2,85	8,89	70
Картофель	25,0	20,0		0,4	0,08	3,26	
Свекла	25,0	20,0		0,3	0,02	1,82	
Морковь	25,0	20,0		0,26	0,02	1,44	
Лук репчатый	3 571	3,0		0,04		0,27	
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
Горошек зеленый консервированный	13,0	10,0		0,31	0,02	0,65	
Соль	0,833	0,833					
Фасоль	5,0	5,0		1,05	0,1	2,33	

всего в Завтрак	710	31,06	26,37	89,65	72
всего в день	710	31,06	26,37	89,65	72

Меню-раскладка (1 Неделя Четверг)

Дети от 7 до 11 лет

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергети ценнс
Завтрак							
Без диет							
K000475 пюре картофельное			140\3	2,78	3,27	16,89	10
Картофель	130,0	105,0		2,1	0,42	17,12	
Молоко	30,0	30,0		0,84	0,96	1,41	
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03	
Соль	1,0	1,0					
K000482 рыба(хек) запеченная			60	9,77	6,04	2,32	10
Хек тихоокеанский (потрошенный безглавленный)	60,0	50,0		9,96	1,32		
Масло растительное	5,0	5,0			5,0		
Сухари	5,0	5,0		0,43	0,54	2,55	
Соль	1,0	1,0					
K000102 Суп гороховый			200	8,88	8,1	11,1	15
Картофель	26,0	20,0		0,4	0,08	3,26	
Горох	18,0	16,0		3,28	0,32	7,78	
Лук репчатый	9,0	8,0		0,11		0,73	
Морковь	7,0	6,0		0,08	0,01	0,43	
Масло растительное	4,0	4,0			4,0		
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8		
Соль	1,0	1,0					
K000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
K000349 Компот из смеси сухофруктов			200	0,03	0	14,94	60
Смесь сухофруктов	10,0	10,0		0,03		1,45	
Сахар	15,0	15,0				14,97	
всего в Завтрак			656	25,71	18,21	63,75	52
всего в день			656	25,71	18,21	63,75	52

Меню-раскладка (1 Неделя Пятница)

Дети от 7 до 11 лет

Диета:	Все						
Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергети ценнс
Завтрак							
Без диет							
K000265 Плов из говядины 1			150	10,66	11,1	26,94	25
Говядина 1к	45,0	45,0		8,37	7,2		
Крупа рисовая	40,0	40,0		2,8	0,4	28,56	
Масло растительное	5,0	5,0			5,0		
Лук репчатый	6,0	5,0		0,07		0,46	
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58	
Соль	1,0	1,0					
K000377 Чай с лимоном			180/15/ 5	0,24	0,05	13,8	57
Сахар	15,0	15,0				14,97	
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15	
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04	
K000479 Борщ с мясом,на м/к бульоне			200	4,73	8,18	5,42	11
Говядина 1к	20,0	20,0		3,72	3,2		
Капуста белокочанная свежая	20,0	17,0		0,31	0,02	0,8	
Свекла	18,0	14,0		0,21	0,01	1,27	
Картофель	20,0	15,0		0,3	0,06	2,45	
Морковь	7,0	5,0		0,07	0,01	0,36	

Лук репчатый	8 333	7,0		0,1		0,64	
Соль	1,0	1,0					
Сметана	10,0	10,0		0,28	2,0	0,32	
Масло растительное	4,0	4,0			4,0		
Томатное пюре	1,0	1,0		0,04		0,12	
K000426 Булочка с повидлом обсыпная			60	5,01	1,92	26,91	14
булочка с повидлом обсыпная	60,0	60,0					
K000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
K000059 Салат из моркови с чесноком			40	0,62	1,04	2,96	24
Морковь	50,0	40,0		0,52	0,04	2,88	
Чеснок	1,5	1,5		0,1		0,08	
Масло растительное	1,0	1,0			1,0		
всего в Завтрак			700	25,51	23,09	94,53	68
всего в день			700	25,51	23,09	94,53	68

Меню-раскладка (2 Неделя Понедельник)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность

Завтрак

Без диет							
K000246 Гуляш из отварной говядины			70	8,46	8,43	3,36	12
Говядина 1к	45,0	45,0		8,37	7,2		
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58	
Лук репчатый	9,0	7,0		0,1		0,64	
Мука пшеничная	3,0	3,0		0,31	0,03	2,06	
Соль	0,5	0,5					
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03	
Томат-паста	2,0	2,0		0,1		0,38	
K000376 Чай с сахаром			200/15	0,19	0,04	13,66	56
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04	
Сахар	15,0	15,0				14,97	
K000049 Салат витаминный из свежей капусты (2 вариант)			50	0,87	2,68	3,56	42
Капуста белокочанная свежая	25,0	20,0		0,36	0,02	0,94	
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58	
Горошек зеленый консервированный	15,0	12,0		0,37	0,02	0,78	
Сахар	1,0	1,0				1,0	
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
Лук репчатый	7,2	6,0		0,08		0,55	
Лимон свежий	2,0	2,0		0,02		0,06	
Соль	1,0	1,0					
K000489 Суп-лапша домашняя с курицей			200	11,37	7,11	27,76	22
Курица 1к полупотрошенная	40,0	35,0		6,37	6,44	0,25	
Лук репчатый	8,0	6,0		0,08		0,55	
Мука пшеничная	40,0	40,0		4,12	0,44	27,52	
Меланж	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07	
Соль	1,0	1,0					
Картофель	17,0	13,0		0,26	0,05	2,12	
K000309 Макароны изделия отварные 1			130	4,4	3,08	28,55	16
Макаронные изделия	45,0	45,0		4,68	0,5	31,37	
Соль	1,0	1,0					
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
K000426 Булочка с повидлом обсыпная			60	5,01	1,92	26,91	14
булочка с повидлом обсыпная	60,0	60,0					
K000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
всего в Завтрак			760	34,55	24,06	122,3	84
всего в день			760	34,55	24,06	122,3	84

Меню-раскладка (2 Неделя Вторник)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетический
Завтрак							
Без диет							
K000209 Яйца вареные			1 шт.	5,08	4,6	0,28	63
Яйцо	40,0	40,0		5,08	4,6	0,28	
K000479 запеканка из творога со сметаной и сгущенным молоком			40/10/10	10,7	10,16	18,62	20
Творог	55,0	55,0		9,19	4,95	1,1	
Крупа манная	5,0	5,0		0,52	0,05	3,38	
Сахар	10,0	10,0				9,98	
Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04	
Сметана	10,0	10,0		0,28	2,0	0,32	
Молоко сгущенное	10,0	10,0		0,72	0,85	5,6	
Соль	1,0	1,0					
Яйцо	5,0	5,0		0,64	0,58	0,04	
K000003 Бутерброд с сыром			50/5/5	5,25	5,31	16,88	13
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05	
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
Сыр	5,0	5,0		1,3	1,33		
K000382 Какао с молоком			200	1,5	1,43	20,57	10
Какао-порошок	2,0	2,0		0,48	0,35	0,76	
Молоко	40,0	40,0		1,12	1,28	1,88	
Сахар	20,0	20,0				19,96	
K000121 Суп молочный с крупой (рис)			200	2,9	2,36	11,22	78
Молоко	80,0	80,0		2,24	2,56	3,76	
Крупа рисовая	12,0	12,0		0,84	0,12	8,57	
Соль	0,5	0,5					
всего в Завтрак			564	25,43	23,86	67,57	58
всего в день			564	25,43	23,86	67,57	58

Меню-раскладка (2 Неделя Среда)

Дети от 7 до 11 лет

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетический
Завтрак							
Без диет							
K000477 каша пшеничная с маслом			150	3,26	2,4	17,17	10
Крупа пшеничная	30,0	30,0		3,45	0,39	18,84	
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03	
Соль	1,0	1,0					
K000039 Салат картофельный с кукурузой и морковью			50	0,88	2,34	5,45	46,2
Картофель	25,0	18,75		0,47	0,09	3,83	
Кукуруза сахарная консервированная	16,0	12,5		0,34	0,06	1,75	
Морковь	26,25	21,25		0,34	0,03	1,91	
Масло растительное	2,5	2,5			3,13		
Соль	1,0	1,0					
K000495 суп фасолевый на м/к бульоне			200	9,26	7,52	19,03	18
Фасоль	15,0	15,0		3,15	0,3	6,99	
Лапша (вермишель)	15,0	15,0		1,56	0,17	10,46	
Картофель	18,0	15,0		0,3	0,06	2,45	
Лук репчатый	6,0	5,0		0,07		0,46	
Морковь	6,0	5,0		0,07	0,01	0,36	
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19	
Соль	1,0	1,0					
Говядина 1к	25,0	25,0		4,65	4,0		

Масло растительное	4,0	4,0		4,0			
K000105 Фрикадельки мясные с соусом овощным			45/20	9,76	11,85	5,32	16
Говядина 1к	45,0	45,0		8,37	7,2		
Лук репчатый	9 333	7,0		0,1		0,64	
Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07	
Масло сливочное	2,0	2,0		0,01	1,56	0,02	
Масло растительное	3,5	3,5			3,5		
Крупа рисовая	5,0	5,0		0,35	0,05	3,57	
Лук репчатый	9 524	8,0		0,11		0,73	
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58	
Томатное пюре	2,0	2,0		0,07		0,24	
Соль	1,0	1,0					
K000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
K000349 Компот из смеси сухофруктов			200	0,03	0	14,94	60
Смесь сухофруктов	10,0	10,0		0,03		1,45	
Сахар	15,0	15,0				14,97	
всего в Завтрак			715	27,44	24,91	80,41	655,
всего в день			715	27,44	24,91	80,41	655,

Меню-раскладка (2 Неделя Четверг)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность

Завтрак

Без диет							
K000475 пюре картофельное			140\3	2,78	3,27	16,89	10
Картофель	130,0	105,0		2,1	0,42	17,12	
Молоко	30,0	30,0		0,84	0,96	1,41	
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03	
Соль	1,0	1,0					
K000482 рыба(хек) запеченная			60	9,77	6,04	2,32	10
Хек тихоокеанский (потрошенный обезглавленный)	60,0	50,0		9,96	1,32		
Масло растительное	5,0	5,0			5,0		
Сухари	5,0	5,0		0,43	0,54	2,55	
Соль	1,0	1,0					
K000377 Чай с лимоном			180/15/5	0,24	0,05	13,8	57
Сахар	15,0	15,0				14,97	
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15	
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04	
K000487 суп перловый с мясом			200	7,08	7,96	12,67	15
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8		
Картофель	20,0	17,0		0,34	0,07	2,77	
Морковь	8,0	6,0		0,08	0,01	0,43	
Лук репчатый	8,0	6,0		0,08		0,55	
Крупа перловая	15,0	15,0		1,4	0,17	9,98	
Масло растительное	4,0	4,0			4,0		
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19	
Соль	1,0	1,0					
K000426 Булочка с повидлом обсыпная			60	5,01	1,92	26,91	14
булочка с повидлом обсыпная	60,0	60,0					
K000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
K000059 Салат из моркови с чесноком			40	0,62	1,04	2,96	24
Морковь	50,0	40,0		0,52	0,04	2,88	
Чеснок	1,5	1,5		0,1		0,08	
Масло растительное	1,0	1,0			1,0		
всего в Завтрак			756	29,75	21,08	94,05	68

всего в день 756 29,75 21,08 94,05 68

Меню-раскладка (2 Неделя Пятница)

Дети от 7 до 11 лет

Диета: Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химически			
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность
Завтрак							
Без диет							
К000049 Салат витаминный из свежей капусты (2 вариант)			50	0,87	2,68	3,56	42
Капуста белокочанная свежая	25,0	20,0		0,36	0,02	0,94	
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58	
Горошек зеленый консервированный	15,0	12,0		0,37	0,02	0,78	
Сахар	1,0	1,0				1,0	
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
Лук репчатый	7,2	6,0		0,08		0,55	
Лимон свежий	2,0	2,0		0,02		0,06	
Соль	1,0	1,0					
К000493 Мини пицца			120	17,58	19,1	38,22	39
Мука пшеничная	60,0	60,0		6,18	0,66	41,28	
Дрожжи	2,0	2,0		0,25	0,05		
Говядина 1к	40,0	40,0		7,44	6,4		
Помидоры свежие	8 235	7,0		0,08	0,01	0,27	
Сыр	13,0	13,0		3,38	3,45		
Томат-паста	2,0	2,0		0,1		0,38	
Соль	1,0	1,0					
Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07	
Масло растительное	10,0	10,0			9,99		
К000494 Суп чечевичный			200	9,84	9,81	11,31	17
Чечевица	18,0	18,0		4,32	0,27	8,33	
Картофель	24,0	18,0		0,36	0,07	2,93	
Морковь	8,0	6,0		0,08	0,01	0,43	
Лук репчатый	8,0	6,0		0,08		0,55	
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
Соль	1,0	1,0					
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19	
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8		
Масло растительное	3,0	3,0			3,0		
К000478 хлеб пшеничный			50	4,25	0,8	18,5	98
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,25	0,8	18,5	
К000349 Компот из смеси сухофруктов			200	0,03	0	14,94	60
Смесь сухофруктов	10,0	10,0		0,03		1,45	
Сахар	15,0	15,0				14,97	
всего в Завтрак			620	32,57	32,39	86,53	76
всего в день			620	32,57	32,39	86,53	76

Составил:

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
3	3,71	1,18	0,02	0
	0,54	1,32	0,03	
	3,68	0,03		
	19,66	0,3	0,02	4,78
	9,6	0,12	0,01	9,0
	4,08	0,06	0,01	0,4
	2,4	0,08	0,01	1,2
	0,02			
	1,86	0,05		0,6
	0,7			0,76
	3,68	0,03		
8	12,31	1,06	0,05	2,02
	2,88	0,86	0,05	
	0,4	0,05		
	2,0	0,18	0,01	4,0
	2,55	0,04		0,25
	2,48	0,06		0,8
	3,68	0,03		
	6,16	0,76	0	0,8
	0,3	0,05		
	1,75	0,01		1,9
	4,95	0,82		0,1
0	15,63	0,96	0,08	0
	10,4	1,04	0,1	
	7,36	0,06		
5	13,5	0,88	0,04	0,01
	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
3	92,47	7,63	0,26	7,61
3	92,47	7,63	0,26	7,61

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
	22	1	0,18	0
	22,0	1,0	0,18	
9	122,19	0,42	0,16	0,16
	2,75	0,13	0,02	
	90,2	0,22	0,15	0,28
	1,0	0,05		
	0,2	0,03		

	0,72			
	8,6	0,02	0,01	0,03
	31,7		0,02	0,1
	3,68	0,03		
6	65,91	2,18	0,06	0,06
	0,9	0,01	0,01	
	21,5	2,5	0,05	
	52,5		0,02	0,14
5	48,34	0,26	0,06	0,21
	48,0	0,02	0,06	0,52
	0,36			
	0,04	0,01		
	3,68	0,03		
	2,85	0,24	0,01	
1	43,56	0,33	0,06	0,21
	1,1	0,3	0,01	
	48,0	0,02	0,06	0,52
	0,4	0,06		
5	302	4,19	0,52	0,64
5	302	4,19	0,52	0,64

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
1	9,31	1,78	0,06	0
	6,0	2,01	0,06	
	0,9	0,01	0,01	
	3,68	0,03		
4	14,75	1,78	0,07	0,44
	4,5	1,35	0,08	
	3,41	0,09		1,1
	4,52	0,53	0,01	
	0,66	0,06		
	3,68	0,03		
7	6,16	0,76	0	0,8
	0,3	0,05		
	1,75	0,01		1,9
	4,95	0,82		0,1
0	25,7	1,39	0,1	0,08
	2,7	0,81	0,05	
	7,2	0,48	0,02	
	0,9	0,02		0,15
	12,9	0,03	0,02	0,05
	5,5	0,25	0,04	
3	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
0	29,12	0,88	0,04	3,32
	2,0	0,18	0,01	4,0
	7,4	0,28	0,01	2,0
	10,2	0,14	0,01	1,0
	0,93	0,02		0,3
	2,0	0,07	0,01	1,0
	3,07	0,02		
	7,5	0,3	0,01	

0	106,54	9,08	0,32	4,64
0	106,54	9,08	0,32	4,64

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
8	44,63	0,87	0,1	8,56
	10,5	0,95	0,07	21,0
	36,0	0,02	0,05	0,39
	0,54			
	3,68	0,03		
3	20,05	0,47	0,05	0,77
	18,0	0,42	0,06	1,92
	1,1	0,1		
	3,68	0,03		
3	28,44	1,93	0,06	2,04
	2,0	0,18	0,01	4,0
	18,4	1,09	0,02	
	2,48	0,06		0,8
	3,06	0,04		0,3
	2,7	0,81	0,05	
	3,68	0,03		
3	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
1	0,26	0,04	0	0
	0,3	0,05		
2	114,89	5,8	0,26	11,37
2	114,89	5,8	0,26	11,37

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
0	14,57	1,51	0,08	0,36
	4,05	1,22	0,07	
	3,2	0,4	0,02	
	1,55	0,04		0,5
	4,08	0,06	0,01	0,4
	3,68	0,03		
1	6,16	0,76	0	0,8
	0,3	0,05		
	1,75	0,01		1,9
	4,95	0,82		0,1
4	29,78	0,99	0,06	5,32
	1,8	0,54	0,03	
	8,16	0,1	0,01	7,65
	5,18	0,2	0,01	1,4
	1,5	0,14	0,01	3,0
	2,55	0,04		0,25

	2,17	0,06		0,7
	3,68	0,03		
	8,6	0,02	0,01	0,03
	0,2	0,02		0,26
5	13,5	0,88	0,04	0,01
	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
	21,3	0,3	0,03	2,15
	20,4	0,28	0,03	2,0
	0,9	0,02		0,15
8	106,81	6,94	0,26	8,64
8	106,81	6,94	0,26	8,64

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				

3	11,99	1,25	0,06	0,8
	4,05	1,22	0,07	
	4,08	0,06	0,01	0,4
	2,17	0,06		0,7
	0,54	0,04		
	1,84	0,01		
	0,54			
	0,4	0,05		0,9
6	4,62	0,75	0	0,04
	4,95	0,82		0,1
	0,3	0,05		
7	19,66	0,3	0,02	4,78
	9,6	0,12	0,01	9,0
	4,08	0,06	0,01	0,4
	2,4	0,08	0,01	1,2
	0,02			
	1,86	0,05		0,6
	0,7			0,76
	3,68	0,03		
1	22,12	1,29	0,1	1,28
	5,6	0,56	0,05	
	1,86	0,05		0,6
	7,2	0,48	0,02	
	5,5	0,25	0,04	
	3,68	0,03		
	1,3	0,12	0,01	2,6
0	10,76	0,65	0,02	0
	8,55	0,72	0,02	
	3,68	0,03		
5	13,5	0,88	0,04	0,01
	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
5	104,15	7,62	0,29	6,91
5	104,15	7,62	0,29	6,91

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
	22	1	0,18	0
	22,0	1,0	0,18	
9	122,19	0,42	0,16	0,16
	90,2	0,22	0,15	0,28
	1,0	0,05		
	0,2	0,03		
	0,72			
	8,6	0,02	0,01	0,03
	31,7		0,02	0,1
	3,68	0,03		
6	65,91	2,18	0,06	0,06
	0,9	0,01	0,01	
	21,5	2,5	0,05	
	52,5		0,02	0,14
1	43,56	0,33	0,06	0,21
	1,1	0,3	0,01	
	48,0	0,02	0,06	0,52
	0,4	0,06		
	86,94	0,16	0,1	0,42
	96,0	0,05	0,12	1,04
	0,96	0,12		
	1,84	0,01		
7	340,6	4,09	0,56	0,85
7	340,6	4,09	0,56	0,85

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
3	3,71	1,18	0,02	0
		1,32	0,03	
	0,54			
	3,68	0,03		
25	14,98	0,35	0,03	2,16
	2,34	0,21	0,02	4,69
	0,78	0,06	0,02	0,75
	13,55	0,19	0,02	1,33
	4,6	0,04		
1	32,63	1,8	0,07	1,68
	22,5	0,89	0,03	
	2,85	0,24	0,01	
	1,5	0,14	0,01	3,0
	1,55	0,04		0,5
	2,55	0,04		0,25
	0,2	0,03		0,45
	3,68	0,03		
	2,25	0,68	0,04	

7	20,35	1,53	0,1	0,97
	4,05	1,22	0,07	
	2,17	0,06		0,7
	5,5	0,25	0,04	
	0,36			
	0,4	0,05		
	2,48	0,06		0,8
	4,08	0,06	0,01	0,4
	0,4	0,04		0,52
	3,68	0,03		
	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
	0,26	0,04	0	0
	0,3	0,05		
25	93,43	7,39	0,27	4,81
25	93,43	7,39	0,27	4,81

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
СТЬ				
8	44,63	0,87	0,1	8,56
	10,5	0,95	0,07	21,0
	36,0	0,02	0,05	0,39
	0,54			
	3,68	0,03		
3	20,05	0,47	0,05	0,77
	18,0	0,42	0,06	1,92
	1,1	0,1		
	3,68	0,03		
	6,16	0,76	0	0,8
	0,3	0,05		
	1,75	0,01		1,9
	4,95	0,82		0,1
1	16,63	1,2	0,06	1,9
	2,7	0,81	0,05	
	1,7	0,15	0,01	3,4
	3,06	0,04		0,3
	1,86	0,05		0,6
	5,7	0,27	0,01	
	0,2	0,03		0,45
	3,68	0,03		
5	13,5	0,88	0,04	0,01
	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
	21,3	0,3	0,03	2,15
	20,4	0,28	0,03	2,0
	0,9	0,02		0,15
6	143,77	6,98	0,33	14,19

6	143,77	6,98	0,33	14,19
---	--------	------	------	-------

ий состав				
ческая	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
ость				
	19,66	0,3	0,02	4,78
	9,6	0,12	0,01	9,0
	4,08	0,06	0,01	0,4
	2,4	0,08	0,01	1,2
	0,02			
	1,86	0,05		0,6
	0,7			0,76
	3,68	0,03		
5	142,56	1,96	0,13	1,2
	10,8	0,72	0,02	
	0,54	0,06		
	3,6	1,08	0,06	
	0,98	0,06		1,75
	136,5		0,04	0,36
	0,4	0,05		0,9
	3,68	0,03		
	5,5	0,25	0,04	
3	24,85	0,97	0,08	1,98
	14,94		0,04	
	1,8	0,16	0,01	3,6
	3,06	0,04		0,3
	1,86	0,05		0,6
	3,68	0,03		
	0,2	0,03		0,45
	2,7	0,81	0,05	
	21,5	2,5	0,05	0
	21,5	2,5	0,05	
	0,26	0,04	0	0
	0,3	0,05		
8	208,83	5,77	0,28	7,96
8	208,83	5,77	0,28	7,96